



**PEAM** 恆朝運動  
Perpetual Eucharistic  
Adoration Movement

我來是為把火投在地上，  
我是多麼切望它已經燃燒起來！

( 路 12:49 )

# 恆朝運動



「恆久朝拜明供聖體運動」，簡稱「恆朝運動」（英文名稱為 Perpetual Eucharistic Adoration Movement，簡稱 PEAM），是一個普世性運動，為回應聖若望保祿二世多次恆久朝拜的呼籲，「恆朝運動」是澳門教會註冊的公立善會，以天主教會名義致力於世界各地的堂區、基督徒團體及學府推動和設立恆久朝拜明供聖體敬禮。「恆朝運動」的宗旨是讓恆久朝拜明供聖體敬禮普及化。簡單而言，朝拜明供聖體再不只是修道人或一小部分熱心的天主教徒所作的敬禮，而是為所有的人，尤其身、心、靈破碎的人士。我們在朝拜明供聖體的時候，要以無比信賴的心回應天主的愛與慈悲，為自己、家人、朋友以致普世人類祈福。在這個破碎的世代裡時時刻刻獻上祈禱，讓聖體的醫治鴻恩覆蓋大地。

## 為何要明供聖體？



「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結」（瑪 28:20）。事實上，主耶穌基督天天在聖體裡等著向我們施恩，撫慰、愛護、醫治我們的創傷。祂只願我們以信賴的心來到祂面前，接受祂的救恩。祂不判斷，不控訴，不排斥，只會愛，愛到底！在明供聖體前，我們蒙受天主無比的愛與慈悲！我們也為自己、家人、朋友以致普世人類，祈求天主寬恕、力量、醫治與得救的恩寵。

我們更以慈悲之心，帶領他人，尤其是那些身、心、靈破碎或處於困境中的人，放膽地到聖體主前蒙恩。



**「鼓勵朝拜聖體及深入聖體的奧蹟  
是大公議會訂為真正革新的目標及中心思想。  
讓我們的朝拜永不止息！」**

恆朝運動是一個完完全全為你益處的運動，讓你隨時隨地來到聖體前蒙福，同時也造福你的家人、朋友和社會，勿再徘徊於疑問和不安的路上，勿再被失望煎熬。基督應允：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20)

**來，看看吧，耶穌聖體歡迎你、等著你！**





目前，香港和澳門有以下每天 24 小時恆久朝拜明供聖體的地方：

## 香 港

**聖若望保祿二世培育中心**（全年 24 小時）

地址：香港堅尼地城士美菲路 12 號文光閣 2A (堅尼地城地鐵站 A 出口)

電郵：[popejp2ctr@yahoo.com.hk](mailto:popejp2ctr@yahoo.com.hk)

電話：(+852) 2818 0477

**慈悲耶穌培育中心**（全年 24 小時）

地址：香港天后電器道 83 號利景閣 1 樓 (天后地鐵站 A2 出口)

電郵：[oblatedivinemercury@yahoo.com.hk](mailto:oblatedivinemercury@yahoo.com.hk)

電話：(+852) 2503 0012

## 澳 門

**聖老楞佐堂**（全年 24 小時）

地址：澳門風順堂街（明供聖體小堂）

電話：(+853) 28573760 / 28973843 / 6680 5936

傳真：(+853) 28972748

電郵：[lawrancechurch@gmail.com](mailto:lawrancechurch@gmail.com)

**聖母誕辰主教座堂**（周一至周六早上 6:50 到晚上 8:30）

地址：大堂前地（大堂內的基督君王側堂）

電話：(+853) 28373643 / 83975218

傳真：(+853) 28373647

電郵：[secathedralsmacau@gmail.com](mailto:secathedralsmacau@gmail.com)

**氹仔嘉模聖母堂**（逢星期一至六早上 6:30 至 7:30 一小時）

地址：氹仔嘉路士米耶馬路

電話：(+853) 2882-7566

傳真：(+853) 2882-7897

**花地瑪聖母堂**（逢星期五早上 7:10 彌撒後至晚上 9 時）

地址：台山巴波沙坊李寶椿街 23 號（地下小聖堂）

電話：(+853) 28234808 / 2823-4809

傳真：(+853) 2833-5307

電郵：[info@fatimachurchmo.org](mailto:info@fatimachurchmo.org)

---

「恆朝運動」聯絡資料：

電郵：[contacthongkong@peam.org](mailto:contacthongkong@peam.org)

WhatsApp：(+852) 6215 9283

WeChat ID：i1v PEA

如果你的堂區，學校或團體也想加入恆朝運動，歡迎聯絡我們。  
外地機構或如欲了解更多有關恆朝運動的資訊，請瀏覽網頁。